



*70 Ideias Fáceis
Para Brincar com Crianças Dentro de Casa*

- 1. Fazer um bolo**
Faz um bolo ou outra receita caseira com os ingredientes que tenhas em casa.
- 2. Teatro de sombras**
Recorta silhuetas em cartolina e cola-as num pau. Pega na lanterna e ... a magia acontece!
- 3. Gravar um vídeo**
Pensa numa ideia, elege as personagens e grava uma cena, anúncio ou *sketch* divertido.
- 4. Jogar voleibol com um balão**
Se tiveres um balão enche-o e organiza uma partida de voleibol na sala.
- 5. Jogar um jogo de tabuleiro**
Monopólio, xadrez, damas, cartas, dominó... joga um jogo de tabuleiro e passa um momento divertido.
- 6. Fazer mímica para o outro adivinhar**
Um clássico que funciona sempre!
- 7. Pintar as unhas**
Das mãos, dos pés... não precisam de ter a mesma cor ou de ser da forma convencional, inventa!
- 8. Entrevistar um famoso**
Imagina que entrevistas uma pessoa famosa e faz-lhe perguntas divertidas.
- 9. Esconder mensagens pela casa**
Pega em *post-its* e esconde mensagens surpresa pela casa. Arrancarás um sorriso a quem as encontrar.
- 10. Guerra de almofadas**
Nada como uma guerra de almofadas para libertar tensões e rir às gargalhadas.
- 11. Redecorar o teu quarto**
Muda os móveis de sítio e dá um ar novo ao teu quarto.
- 12. Inventar uma coreografia**
Escolhe a música do momento e inventa uma coreografia.
- 13. Esboçar retratos**
Um posa e os outros desenham. Qual é o mais parecido? Qual é o mais engraçado?
- 14. Gravar um programa de rádio**
Imagina que tens um programa de rádio: o que dirias aos teus ouvintes? Que músicas passarias? Grava-o e diverte-te a ouvi-lo.
- 15. Dobrar um filme**
Reproduz uma cena de algum filme sem som e põe-lhe a tua voz. Se o diálogo for um pouco absurdo ainda melhor.

16. Preparar uma mesa bonita

Agora que tens tempo, prepara uma mesa bonita, para o pequeno-almoço, lanche ou jantar.

17. Inventar uma música

Liberta o teu sentido de ritmo e compõe uma canção com sentimento.

18. Fazer yoga

Arrasta a mesa e transforma a sala de estar numa aula de yoga.

19. Desfile de fantasias

Vale tudo! Abre o armário e faz combinações impossíveis.

20. Jogar ao “Se fosses...”

Se fosses um animal qual serias? Porquê? E se fosses um planeta, uma comida, uma peça de roupa?

21. Fazer a tua árvore genealógica

Pega num papel a e numa caneta e escreve a árvore genealógica da tua família, indo o mais longe possível.

22. Fazer um circuito com canetas

Pega em todos os teus lápis e marcadores e põe-nos no chão, um a seguir ao outro, para montar um circuito para carros no corredor de casa.

23. Fazer uma cabana

Procura mantas e cobertores e monta uma cabana onde poderás ler histórias e comer o teu lanche.

24. Escrever um diário

Apona o que fazes em casa em cada dia. Vais gostar de lê-lo mais tarde.

25. Aviões de papel

Constrói aviões de papel o mais aerodinâmicos que consigas e fá-los voar.

26. Inventar um poema

Descobre o poeta que há em ti e escreve um poema bonito. Não é preciso rimar.

27. Jogar ao Pictionary

Só é preciso papel e lápis. Os outros têm de descobrir o que desenhaste, mas não podes falar!

28. Super heróis ao poder

Cada um inventa um super poder e começa o jogo. Dá largas à imaginação!

29. Sessão de cabeleireiro

Não é um cabeleireiro normal, só valem penteados malucos!

30. Personagens de um conto

Ler um conto e cada um faz a voz de um personagem.

31. Fazer colagens

Pega em revistas velhas e monta uma personagem divertida ou uma paisagem impossível.

32. Escreve uma banda desenhada

Divide uma folha em quadrados e desenha uma tira de banda desenhada.

33. Plantar um feijão

Pega num feijão ou em grão-de-bico e planta-o com algodão molhado.

34. Escrever uma carta

Escolhe uma pessoa especial e escreve-lhe uma carta. Ela vai adorar recebê-la.

35. Fazer um Origami

Um barco de papel, um pássaro. Pesquisa ideias e vê o que sai!

36. Fazer recortes

Desenha uma personagem, recorta-a e faz-lhe roupa, acessórios... a moda nas tuas mãos.

37. Fazer um piquenique na sala

Prepara um bom petisco, pega numa toalha e monta um piquenique na sala de estar.

38. Marionetas com meias

Procura meias velhas, cose uns botões a fazer de olhos e cria as tuas próprias marionetas.

39. Desconhecidos ao jantar

Brinca com a tua família ao jantar como se nenhum se conhecesse. De que falariam? Como se tratariam? Divirtam-se!

40. Guerra de cócegas

Por equipas ou todos contra todos... Guerra de cócegas!

41. Fazer um karaoke

Pega no microfone e dá o teu melhor.

42. Sala de cinema

Prepara os bilhetes, as pipocas... até podes organizar um fórum de cinema.

43. Escondidas

Um, dois, três... Ninguém se mexe!

44. O que mais gosto em ti

Diz em voz alta ou escreve o que mais gostas em alguém da tua família.

45. Trava-línguas

Qual é o trava-línguas mais difícil que conheces? Podes dizê-lo rápido sem te enganares?

46. Imitar posições

À vez cada um é o modelo e os outros têm de imitar tudo o que ele faz. Quanto mais estranhas são as posições, mais divertido é.

47. Teia de aranha

Transforma o corredor numa teia de aranha. Com fitas, com lã... Depois têm de atravessá-la, mas sem lhe tocar.

48. Acampamento noturno

Uma noite diferente. Todos a dormir na sala como se estivessem num acampamento de Verão.

49. Criar marcadores

Com papel, cartolina, autocolantes... um concurso para o melhor marcador de livros!

50. Troca de papéis

Cada um escolhe outro elemento da família e comporta-se como se fosse ele. Impossível não rir!

51. História partilhada

Um começa a história e vai-se passando a vez a outro narrador.

52. Desenhos com o pé

Eras capaz de escrever o teu nome com o pé ou de desenhar uma casa? Talvez te surpreendas, ou talvez tenhas um ataque de riso. A ver o que sai!

53. Contar piadas

De certeza que já fizeste isso mil vezes, mas quem não gosta de uma boa anedota?

54. Fazer uma massagem

Mostra todos os teus dotes e dá a melhor massagem do mundo. A seguir é a tua vez de receber uma.

55. Caras impossíveis

Um tem de fazer as caretas mais engraçadas que conseguir e o outro não se pode rir.

56. Construir uma catapulta

Pega numa colher e monta a tua própria catapulta com bolas de papel. Quem atira mais longe?

57. Adivinha qual é a música

Não vale falar, trautear ou dizer uma única sílaba. Que música é?

58. Fotos divertidas

Pega no telefone e tira fotos divertidas: a saltar, a fazer caretas. Que bom vai ser vê-las depois.

59. Equilibrista

Com uma fita ou com lã, caminha por cima como se fosses um equilibrista. Não é tão fácil como parece!

60. Efeito dominó

Pega em algumas peças (ou livros) que sirvam para pôr em fila e vê como caem rápido. Quantos mais, melhor.

61. Mapa do tesouro

Pega num objecto qualquer e situa-o num mapa da tua casa desenhador por ti. Conseguem encontrá-lo?

62. Desenho coletivo

Faz um rabisco qualquer num papel e o seguinte tem de utilizá-lo para desenhar algo com sentido.

63. Cocas de papel

Voltar aos anos 80! Monta um cocas de papel e joga ao “Quantos queres?”.

64. As canções da tua infância

Recorda com os teus filhos as canções da tua infância.

65. Basquetebol na sala

Um cesto, um cubo...! Os cestos estão por toda a parte! És tu o próximo Michael Jordan?

66. Quente e frio

Esconde um objeto e encontra-o movendo-te pelo espaço sabendo que frio é longe e quente é perto. Quanto mais escondido está, melhor!

67. Telefone avariado

Pensa numa frase estranha. Agora passa-a a quem estiver do teu lado direito, mas di-la muito rápido. Que mensagem chegará ao último?

68. Caça ao tesouro

Uma pista leva à outra. Serão capazes de encontrar o tesouro?

69. Disparates

Um diz algo, o seguinte contesta com algo que não tem nada a ver e assim sucessivamente. Vamos ver quem aguenta mais tempo sem se rir.

70. Adivinhar personagens

Um pensa numa personagem e os outros tentam adivinhar de quem se trata, mas não vale responder sim ou não.

