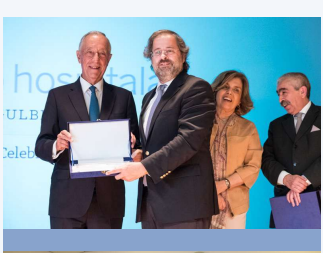
JULHO2018
PULSAR NEWSLETTER
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DE MATOSINHOS

ULSM distinguida pelos bons resultados no Desafio Gulbenkian – "STOP Infeção Hospitalar!"

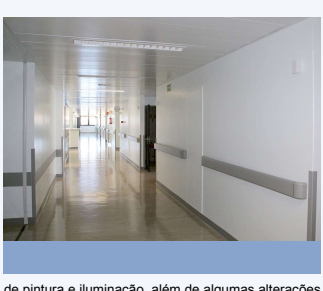
A Unidade Local de Saúde de Matosinhos foi uma das instituições distinguida pelos resultados obtidos no projeto "STOP Infeção Hospitalar". A conferência de apresentação de resultados do Desafio Gulbenkian - "STOP Infeção Hospitalar!" decorreu a 7 de maio, na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa, contando com a presença do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, e da Presidente da Fundação, Isabel Mota. Também o ministro da Saúde, Adalberto Campo Fernandes, marcou presença nesta sessão, aproveitando a oportunidade para anunciar o alargamento deste projeto a cerca de 50 centros hospitalares do SNS e às entidades privadas e do sector social que queiram participar, tendo em conta os resultados encorajadores conquistados que traduzem uma descida para metade do número de infeções hospitalares.



O Conselho de Administração da ULSM fez questão de partilhar este reconhecimento com as equipas envolvidas neste projeto, deslocando-se aos serviços de Medicina Intensiva, de Cirurgia, de Medicina e de Ortopedia, para agradecer o empenho pelo trabalho desenvolvido, e como forma de demonstrar o seu "orgulho em equipas que, mesmo com os constrangimentos atuais, conseguem dar o seu melhor, conseguem motivar os seus elementos para que se consigam bons resultados em prol da segurança dos utentes", sublinha Victor Herdeiro.

ULSM investe 20 mil euros na modernização do Serviço de Obstetrícia

As futuras mamãs vão surpreender-se com o "novo" Serviço de Obstetrícia do Hospital Pedro Hispano. Mais moderno, mais luminoso e acolhedor, este serviço concluiu agora as obras de requalificação iniciadas a meio do mês de abril com o objetivo de melhorar as condições de conforto para as suas utentes recém-mamãs, bebés e pais/acompanhantes.



Este serviço, que conta já 20 anos de atividade, tem inovado na resposta às necessidades das mães e bebés, com destaque para a possibilidade do pai/acompanhante ter a possibilidade de passar 24 horas em permanência no serviço – uma medida original entre as unidades públicas --, pelo que a questão do conforto e da hotelaria são fundamentais, além da segurança clínica que é garantida.

Assim, todo o serviço (enfermarias, sala de trabalho, gabinetes de consulta, espaços comuns) tiveram obras de pintura e iluminação, além de algumas alterações estruturais, realizadas pela equipa da "casa", dos Serviços de Instalações e Equipamentos.

Além das obras foram também adquiridas novas camas, cadeirões relax para maior conforto dos pais e acompanhantes. A Liga dos Amigos do Hospital Pedro Hispano também contribuiu com a oferta de dez televisores para aquele serviço.

Orçadas em cerca de 20 mil euros, estas obras de requalificação contaram com a contribuição de um donativo de 8 200 euros do MAR Shopping Matosinhos em resultado da sua ação de responsabilidade social de Natal, que reverteu a favor deste serviço do Hospital Pedro Hispano.

Dia Mundial da Voz com a participação especial do músico Luís Represas

Este ano, o Serviço de Otorrinolaringologia do Hospital Pedro Hispano/ULSM decidiu assinalar o Dia Mundial da Voz de uma maneira bem diferente do habitual. Foi um encontro dedicado à Saúde Vocal, abordando a questão dos Cuidados e Cuidadores nos doentes submetidos à Cirurgia da Voz, mas que além do programa científico teve momentos especiais, como a participação do músico Luís Represas, acompanhado pelo Coro de Laringectomizados do Hospital de Braga.

A importância da reabilitação destes doentes sujeitos a cirurgia foi um dos temas em destaque neste encontro, no qual se pretendeu chamar atenção da importância do apoio da família, da partilha de experiências, através das diferentes histórias de vida, contadas também em livro, como aconteceu com Victor Castro que decidiu escrever sobre sua a experiência de descoberta de cancro da laringe.

Organizado em parceria com a Associação Portuguesa de Limitados da Voz (APLV), que este ano assinala o seu 30º aniversário, o encontro reuniu um conjunto de especialistas que se dedicam a esta área da Otorrinolaringologia (médicos, enfermeiros e terapeutas da fala) mas, mais interessante ainda, grupos de doentes e suas famílias.

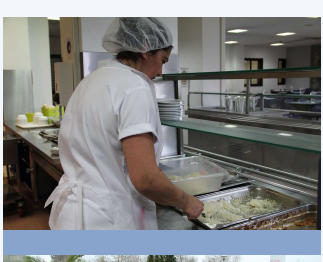
VII Reunião Ibérica de Cirurgia Endócrina em Matosinhos

"Hipertiroidismo. Uma doença também Cirúrgica" foi o tema da VII Reunião Ibérica de Cirurgia Endócrina que recebeu em Matosinhos, no Auditório do Hospital Pedro Hispano, especialistas internacionais que se dedicam a esta área da Medicina.

Numa organização conjunta do Serviço de Cirurgia do Hospital Pedro Hispano/Unidade Local de Saúde de Matosinhos e das Sociedades de Cirurgia de Espanha e Portugal, esta reunião decorreu nos dias 10 e 11 de maio, com um auditório completamente esgotado. Para o cirurgião Taveira Gomes, diretor clínico do Hospital Pedro Hispano/ULSM este encontro foi "uma oportunidade de atualização, de reflexão e de discussão na abordagem de uma doença que é transversal a diferentes especialidades médicas, com destaque para a Medicina Geral e Familiar, a Endocrinologia, a Medicina Nuclear e a Cirurgia."

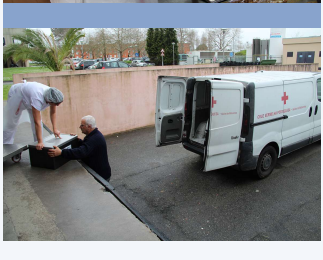
Protocolo entre ULSM e Câmara de Matosinhos apoia Projeto Zero

A Unidade Local de Saúde de Matosinhos é uma das instituições que desde a primeira hora apoia a Câmara Municipal de Matosinhos no protocolo que assinou com a Associação Dariacordar – Associação para a Recuperação do Desperdício, no combate ao desperdício alimentar.



Logo após a assinatura do protocolo de colaboração para a concretização do Projeto Zero Desperdício no concelho, a ULSM foi um dos parceiros a aderir, disponibilizando, diariamente, cerca de 20 quilos de refeições que não são servidas na cantina hospitalar para a alimentação de várias famílias de Matosinhos, previamente sinalizadas como beneficiárias neste projeto, sendo que a distribuição é da responsabilidade da delegação local da Cruz Vermelha Portuguesa.

Convém salientar que não se trata de sobras de comida, mas sim de refeições que nem chegaram a sair da cantina hospitalar, que não foram servidas, e que de outra forma seriam desaproveitadas. Nesse sentido, a dinamização deste projeto conta também com o empenho e colaboração dos Serviços Hoteleiros da ULSM e da empresa SUCH, que tem a concessão de alimentação hospitalar.



Jovens médicos organizam 4º Encontro de MGF em Matosinhos.

Com o objetivo de aproximar a atualização científica e a formação às necessidades sentidas na prática clínica diária, e a procura de conhecimentos para melhor cuidar dos utentes, decorreu o 4º Encontro de MGF em Matosinhos.

Organizado pelos médicos internos de Medicina Geral e Familiar da Direção de Internato Abel Salazar, este encontro contou com a presença de nomes de referência da MGF, como Vitor Ramos e Jaime Correia de Sousa.

Diferentes especialidades integraram o programa deste encontro – desde a Ginecologia /Obstetrícia passando pela Dermatologia e Saúde Mental – privilegiando a partilha de experiências e o conhecimento.

Convidado para a sessão de abertura, o Presidente do CA da ULSM, Victor Herdeiro, lembrou a "evolução surpreendente dos cuidados de saúde primários na nossa ULS e no seu Aces, numa dinâmica que nos tem impressionado, e que se tem destacado no panorama nacional, na prestação de cuidados de saúde".

"Surgeon to Surgeon" traz cirurgião grego ao Pedro Hispano

Através de um protocolo de intercâmbio do programa "Surgeon to Surgeon", recebemos o médico grego Skarpas Georgios, que veio assistir a várias cirurgias de próteses totais da anca realizadas pelo ortopedista e especialista nesta área, Jorge Quelhas, coadjuvado pelo médico interno, Daniel Castro. A visita, da qual nos orgulhámos, é consequência do reconhecimento da diferenciação nesta área do Serviço de Ortopedia do Hospital Pedro Hispano/ULSM.

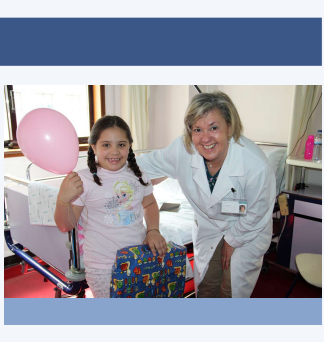
"Nove meses e uma vida - ser grávida, ser mãe na Unidade Local de Saúde de Matosinhos"

Não é todos os dias que as recém-mamãs, bebés e futuras mães têm oportunidade de passar uma tarde de convívio, rodeadas de todas as atenções e com atividades preparadas a pensar no seu bem-estar. Mas foi exatamente isso que aconteceu na tarde de 11 de junho. Um tempo diferente, de dedicação e carinho, fora do contexto institucional, que as Enfermeiras Especialistas em Saúde Materna e Obstétrica e Saúde Infantil e Pediátrica da Unidade Local de Saúde de Matosinhos dedicaram às grávidas e mães (e seus bebés) que são acompanhadas na nossa unidade de saúde.

Apesar do estado do tempo ter obrigado a trocar o Jardim do Carriçal pelo Centro Cultural da Senhora da Hora (União de Freguesias de S. Mamede de Infesta e Senhora da Hora), o programa de atividades foi mantido: aulas de preparação para o parto, exercício para mamãs e bebés, dança e pintura das barrigas. Não faltou animação nesta tarde que serviu, antes de mais, para trocar experiências e alguns ensinamentos, sempre com a disponibilidade e dedicação das nossas enfermeiras especialistas que dinamizam o curso de preparação para o parto e parentalidade na ULSM.

Dias especiais

Como sempre e porque são dias especiais, não faltaram mimos aos nossos utentes mais pequeninos no Dia da Criança. Não só no Serviço de Pediatria, mas também na Neonatologia, na Consulta de Oftalmologia e nas Unidades de Saúde Familiar. Mas antes disso também celebramos os dias da Mãe e do Pai com algumas prendinhas, pequenos gestos de atenção e dedicação das nossas equipas.



Este ano, por iniciativa da Unidade de Cuidados na Comunidade da Senhora da Hora (UCCSH) assinalámos também o Dia da Família com algumas atividades dedicadas às mães e aos bebés, como o Pilates para Mães e Bebés, o Babysigns e o Babywearing.

Também não poderia faltar a popular festa de São João! Porque mesmo no hospital há animação e ainda mais imaginação quando é importante celebrar. E São João não poderia ter ficado mais orgulhoso com as cascatas em sua honra elaboradas pelas equipas dos serviços de Neonatologia, Pediatria e Serviço de Ginecologia.

Saúde da Mulher

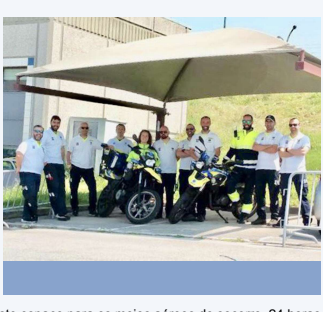
Dedicada à Saúde da Mulher, a UCCSH convidou as utentes para um dia diferente, proporcionando-lhes atividades de saúde e bem-estar. Sob o lema "+Mulher + Controlo + Saúde", esta iniciativa teve por objetivo capacitar a mulher para o melhor controlo do seu estado de saúde, ao longo das diferentes fases de vida. Assim, participaram grávidas, mulheres no período pós-parto e seus bebés e mulheres em menopausa. A Escola Superior de Saúde, do Instituto Politécnico do Porto, foi parceira nesta iniciativa, bem como a Matosinhos Sport que nos garantiu o espaço para a realização das atividades.

Bastonária da Ordem dos Nutricionistas visita a ULSM

Sob o tema "Alimentação das Crianças" a bastonária da Ordem dos Nutricionistas, Alexandra Bento, incluiu a ULSM nas várias visitas que realizou a unidades de saúde e escolas. Acompanhada pelo presidente da ARS Norte, Pimenta Marinho, Alexandra Bento foi recebida pelo presidente do CA, Victor Herdeiro e pela Enfª Diretora, Margarida Filipe. A diretora do Serviço de Nutrição, Dulce Senra, fez uma apresentação do trabalho desenvolvido pela equipa, quer no Hospital Pedro Hispano, quer nas unidades do ACES de Matosinhos. Apesar da dinâmica deste serviço e dos objetivos alcançados, as preocupações face ao reduzido número de profissionais, foram, inevitavelmente, abordadas.

Emergência pré-hospitalar em Matosinhos reforçada com novos meios

Desde maio último, através de um protocolo celebrado entre a Delegação Regional do Norte do INEM (Instituto Nacional de Emergência Médica) e o Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde, passaram a estar sediadas no Hospital Pedro Hispano duas viaturas MEM – Motociclos de Emergência Médica.



Tripuladas por Técnicos de Emergência Pré-Hospitalar (TEPHs), um dos motociclos destina-se a dar resposta às situações de socorro da área do Grande Porto, ficando o outro disponível para o concelho de Matosinhos e Póvoa do Varzim, além de outros locais para onde possam ser acionados.

Além destes novos motociclos, que passaram a estar sediados no HPH, o Conselho de Administração fez obras de melhoria no heliporto existente nas suas instalações e que serve os hospitais do Grande Porto, no que se refere ao transporte de doentes urgentes e críticos. Esta intervenção, num investimento de 15 mil euros, visa garantir a segurança e funcionalidade deste espaço para os meios aéreos de socorro, 24 horas por dia. A partir de agora, nas aterragens e descolagens, está também presente uma viatura de combate a incêndios e equipa de bombeiros, garantindo melhores condições de segurança a todos os utilizadores.

Hospital Pedro Hispano faz exercício de simulação de incêndio

O Hospital Pedro Hispano realizou a 9 de junho um exercício de simulação de incêndio no Serviço de Medicina Interna (Piso 2). O objetivo foi testar a operacionalidade do Plano de Emergência Interna, treinar as comunicações entre os vários intervenientes e a articulação com os meios externos de apoio e socorro.

Este exercício de simulacro teve carácter surpresa relativamente ao momento do dia em que iria acontecer (10h15), tanto para os profissionais do próprio serviço, como do hospital. O cenário previa uma simulação de incêndio que obrigaria à evacuação de 15 doentes internados para outras enfermarias. No balanço deste exercício, destaque positivo para a capacidade de resposta e de envolvimento das equipas dos serviços, concluindo-se, no entanto, pela necessidade de melhorar a comunicação entre os vários interlocutores internos e externos.

Este exercício de simulação, planeado pelo Serviço de Gestão de Risco com o apoio da Comissão de Catástrofe da Unidade Local de Saúde de Matosinhos, enquadra-se na estratégia de gestão de risco da instituição e visa a formação e treino dos profissionais do hospital.

ULSM na X Feira da Proteção Civil de Matosinhos

A Unidade Local de Saúde de Matosinhos (ULSM) participou mais uma vez na Feira da Proteção Civil, que este ano decorreu de 12 a 15 de março no Parque Basílio Teles, com um programa de atividades que pretendeu sensibilizar para a importância da prevenção e da promoção da saúde, tendo por base os projetos que as suas equipas dinamizam na comunidade, junto dos seus utentes.

Primeiros socorros para crianças, prevenção de acidentes na grávida e no bebé, a importância da vacinação, a higiene oral, os cuidados com o sol, a prevenção de quedas nos idosos e a reabilitação respiratória foram algumas das atividades temáticas que as equipas da ULSM dinamizaram.

Feira da Saúde alerta para a importância manter os "Ossos (in) forma"

Este ano, a Unidade de Saúde Familiar (USF) Porta do Sol dedicou a sua Feira da Saúde (a 7 de junho) à prevenção osteoarticular alertando para a importância do exercício físico e da alimentação na promoção da saúde e prevenção da doença.

"Ossos (In) Forma" foi o mote para uma tarde diferente no contacto com os utentes e população em geral, cujo programa incluiu diversas atividades que passam, obrigatoriamente, pelo exercício físico, incluindo a realização de uma caminhada.

Música nos jardins do hospital

A companhia belga Evolplay, a convite da associação Música nos Hospitais, fez uma intervenção artística e sonora nos jardins do Hospital Pedro Hispano. O "Espaces Cyclophones" é o nome do projeto artístico composto por uma família de instalações mecânicas de ciclismo criadas por François Cys. Este tipo de intervenção sonora em espaços como um Hospital é única em Portugal e a Associação Música nos Hospitais crê que estas manifestações artísticas e criativas devem acontecer em qualquer lugar. E em especial naqueles que privilegiam a aproximação, o contacto e o cuidado com o outro.

Dotamos as nossas unidades de saúde com viaturas para as deslocações ao domicílio dos nosso utentes. Esta é a nova imagem das viaturas do SNS e da Unidade Local de Saúde de Matosinhos.

PULSAR NEWSLETTER
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DE MATOSINHOS

FICHA TÉCNICA
ULSM | Rua Dr. Eduardo Torres | 4464-513 Senhora da Hora | Matosinhos
Direção: Carlos Mouta | Victor Herdeiro
Redação: Cristina Mota | Paula Carvalho
Design gráfico: Miguel Teixeira
www.ulsm.min-saude.pt