

ULS de Matosinhos vai ter Unidade de Ambulatório de Saúde Mental

O Hospital Pedro Hispano vai ter uma Unidade de Ambulatório de Saúde Mental que está já em fase de construção, prevendo-se que esteja pronta a funcionar no próximo mês de abril.

A Unidade de Ambulatório, que está a "nascer" num espaço onde anteriormente existia o "arquivo morto" da instituição, vai permitir concentrar nesse espaço a atividade clínica de ambulatório, permitindo uma nova dinâmica de resposta e de qualidade assistencial ao Departamento de Saúde Mental.

Com um investimento superior a 100 mil euros, a obra prevê a instalação de um Hospital de Dia (para tratamentos que é necessário realizar no hospital, mas que não necessitam de internamento), gabinetes de consulta, gabinetes de enfermagem, salas adequadas às terapias de grupo, e ainda espaço para serviços de apoio à atividade clínica. De referir ainda que os utentes vão ter acesso direto à nova unidade a partir do exterior.

Com o Departamento de Saúde Mental da ULSM a completar em 2019 dez anos de atividade assistencial, a construção desta unidade é um "presente" há muito desejado, ao possibilitar melhores condições de atendimento aos utentes e de funcionalidade para os profissionais, na continuidade do trabalho que vindo a ser desenvolvido nesta área.



Obras de modernização do átrio do HPH

Ao mesmo tempo estão a decorrer obras de remodelação do átrio de entrada do Hospital Pedro Hispano com o objetivo de tornar mais acolhedor aquele espaço de receção aos utentes.

Em resposta às queixas recorrentes sobre o frio que se fazia sentir naquele espaço e cumprindo uma reivindicação já antiga dos utentes e também dos profissionais, a obra começou pela instalação de portas automáticas, incluindo cortinas de calor, que evitam as diferenças de temperatura e tornam o ambiente mais acolhedor.

Num investimento superior a 40 mil euros, esta remodelação do espaço prevê ainda a realização de uma intervenção técnica no teto para melhoria e substituição da iluminação existente, que acusa já algum desgaste de utilização.

A modernização deste espaço adequa-se já às mudanças que irão acontecer com a construção do acesso pedonal e instalação de um elevador na entrada do Hospital.



Hospital Pedro Hispano supera metas de redução de consumos de energia e água

O relatório elaborado pela da ACSS, relativo à monitorização trimestral dos consumos de água, energia e produção de resíduos, mostra um desempenho muito positivo do Hospital Pedro Hispano (HPH), que supera até as metas preconizadas pelo Ministério da Saúde.

Os resultados do segundo trimestre de 2018, agora disponíveis, revelam que o Hospital Pedro Hispano, integrado na Unidade Local de Saúde de Matosinhos, conseguiu o melhor resultado da Região Norte no que se refere ao consumo de energia elétrica, sendo a única instituição a atingir e até a superar as metas de redução de consumo definidas pelo Decreto Despacho nº 4128/2017 do Secretário de Estado da Saúde.

Neste relatório de monitorização trimestral também é possível verificar que relativamente ao consumo de água, o HPH conseguiu o terceiro melhor resultado da Região Norte, classificando-se no grupo das quatro instituições que cumprem as metas definidas.

ULSM recebe 82 novos médicos internos

Como já é tradição, no primeiro dia útil do ano a ULSM recebe os seus médicos mais jovens para uma nova etapa nas suas vidas. Um momento sempre entusiasmante, onde não poderia faltar uma receção de boas vindas, a começar pela diretora do Internato Médico, a Dra. Ana Veloso, acompanhada pelos vários diretores de Serviço que acolhem estes jovens médicos, e as palavras de acolhimento do Diretor Clínico, Prof. Taveira Gomes. Este ano, a ULSM recebeu 55 Internos de Formação Geral e 27 Internos de Formação Específica.

Sejam bem-vindos!



“Conversas antes do almoço” com o Prof. Pinto da Costa

Também em janeiro, o Serviço de Gestão do Conhecimento (SGC) deu início a um novo projeto dedicado a toda a comunidade ULSM, que designou como “formação para a cidadania”. Assim, a primeira iniciativa deste ciclo de “Conversas antes do almoço” teve lugar no dia 11 de janeiro, com o auditório esgotado para ouvir o Prof. Pinto da Costa a falar sobre “As curvas da Morte”.

Um tema desafiante, de abordagem sempre difícil, mas inevitável ainda mais no contexto da Saúde, e sobre o qual o Prof. Pinto da Costa, com a acuidade que lhe é habitual, desafiou a refletir.

Durante mais de uma hora, estas “curvas da morte” trouxeram à discussão temas como a eutanásia, o suicídio assistido, testamento vital, a comunicação sobre a morte, cruzando conceitos éticos, legais e até filosóficos.

Figura incontornável da Medicina Legal portuguesa e europeia, o Prof. Pinto da Costa é Professor Catedrático jubilado do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS).



Alícia, a bebé do ano

Alícia foi a primeira bebé a nascer este ano no Hospital Pedro Hispano, mais precisamente às 13h41 do dia 1 de janeiro. Nasceu às 37 semanas, de parto normal, com 2,790 quilos e 48 cm. A mãe desta linda menina, Sandra Marques, de 23 anos, é residente em Leça do Balio.

Curiosamente, no dia seguinte, às 00h20, nasceu a prima de Alícia, Leonor, e juntas, com os berços lado a lado, acompanhadas das suas mães, partilharam estes primeiros momentos de vida. 2019 começou, sem dúvida, cheio de vida para esta família.

Além de Alícia, no dia 1 de Janeiro nasceram no nosso hospital, entre às 13h41 e às 21h14, mais três bebés (mais uma menina e dois meninos) e todos receberam uma prenda elaborada pelas enfermeiras do Bloco de Partos.



Ainda em tempo de Natal, o Serviço de Pediatria do Hospital Pedro Hispano/ULSM recebeu uma prenda muito especial: caixas e mais caixas de construções da LEGO!

A Fairy Bricks, uma instituição de caridade sediada no Reino Unido, visitou o HPH nos primeiros dias de janeiro, trazendo um verdadeiro saco de Pai Natal com brinquedos LEGO, cumprindo assim mais um dos seus objetivos, de dotar os serviços de pediatria nacionais com estas construções que fazem parte do imaginário de infância de todas as crianças.

Esta associação britânica, sem fins lucrativos, tem como missão distribuir brinquedos da LEGO a crianças internadas nos serviços de pediatria dos hospitais. A sua atividade teve início em 2012, com a doação a um único hospital, mas, a partir daí, a iniciativa alargou-se a todo o Reino Unido, estando agora a expandir a sua missão a outros países da União Europeia, neste caso Portugal.

“Brincar é uma atividade vital na recuperação de crianças hospitalizadas. Brincar promove o conforto, distração e pode ser usado como modelo educacional, por forma a ajudar as crianças, enquanto passam dificuldades de estarem internadas”, lembrou Teresa Carvalho, representante da Fairy Bricks em Portugal, referindo-se à missão da associação.



Fairy Bricks oferece LEGO ao Serviço de Pediatria



E- Bug faz 10 anos

O e- Bug é um projeto de educação antimicrobiana, que de uma forma lúdica e interativa, pretende ensinar os mais novos a prevenir e a tratar as infeções (incluindo temáticas de vacinação, etiqueta respiratória, lavagem das mãos) e alertar para a utilização correta dos antibióticos, que tem sido dinamizado nas escolas do conselho de Matosinhos pelo grupo de Enfermeiros de Saúde Escolar da ULSM.

Este projeto nasceu em Inglaterra e para um balanço do trabalho que vem sendo desenvolvido a nível internacional, equipas de diferentes países foram convidadas a viajar até Londres, nos dias 17 e 18 de janeiro. A representar a ULSM estiveram as enfermeiras Alice Martins e Graça Fonseca, e o enfermeiro Sérgio Sousa com uma comunicação sobre o impacto da implementação do projeto e-bug nas escolas de Matosinhos.



Serviço de Oftalmologia de parabéns

O jovem oftalmologista Pedro Coelho ficou classificado em segundo lugar no exame europeu de Oftalmologia, realizado em França, pelo European Board of Ophthalmology.

Pedro Coelho foi um dos 651 oftalmologistas europeus a realizar este exame, obtendo uma classificação que lhe valeu o segundo lugar entre todos os participantes, mas que o distingue como o primeiro entre os oftalmologistas portugueses presentes. Uma dessas presenças foi a do oftalmologista Rita Gonçalves, também médica deste serviço do HPH/ULSM.

