

Pediatria do Hospital Pedro Hispano organiza caminhada para crianças e jovens com diabetes

A equipa da consulta de Endocrinologia Pediátrica do Hospital Pedro Hispano, integrado na Unidade Local de Saúde de Matosinhos, realizou no último sábado de setembro, dia 29, na Marginal de Matosinhos uma caminhada dirigida às crianças e jovens diabéticos, suas famílias e amigos.

Esta iniciativa teve como objetivo promover a prática de exercício físico junto destas crianças e jovens que, “apesar da diabetes, devem ter hábitos de vida saudáveis, sem limitações”, como referem a pediatra Filipa Espada e a enfermeira Sandra Soares que os acompanham na consulta de Endocrinologia Pediátrica, salientando que é preciso “desmistificar” alguns preconceitos que ainda existem em relação à diabetes e sensibilizar a comunidade para esta causa.

Esta iniciativa pretendeu dar continuidade à atividade realizada no ano passado (aula de mergulho), com o objetivo de passar a mensagem de que apesar da diabetes é possível ter uma “vida normal”. Ao mesmo tempo, foi mais uma oportunidade, num contexto informal e divertido, de passar informação/formação às crianças e aos seus pais sobre como lidar com esta doença, no dia-a-dia.

O objetivo da equipa é melhorar a qualidade de vida destes pacientes, promover o convívio e diminuir o sofrimento inerente ao estigma da diabetes. “Não tratamos apenas a diabetes, mas também cuidamos das crianças e jovens e das suas famílias”, salienta a pediatra.

A caminhada acabou por contar com a presença do ultramaratonista Sérgio Moreira, o “Ultra Diabético”, que deu o seu exemplo de vida aos mais novos. Disse-lhes que esta é uma doença que “não pode ser impeditiva de nada, antes pelo contrário, a prática do exercício físico é uma forma de combater, controlando-a”. E depois, afirmou: “Não há doença que nos possa estragar os sonhos” e nos jovens a vontade de sonhar não pode esmorecer.



Jovem de Matosinhos entre os “Marinheiros da Esperança”

Foi sem dúvida um dia inesquecível para o João, um dos jovens que participou com os seus desenhos no livro que assinala os 700 anos da Marinha Portuguesa, conquistando assim a oportunidade de subir a bordo do Navio Escola Sagres.

Se para o nosso jovem utente o dia 9 de setembro ficará para sempre entre as suas memórias fantásticas, também para a educadora Isabel Dias que o acompanhou, esse foi um dia especial. Além do João foi ao encontro de outro João, o seu filho, jovem marinheiro a bordo do Navio Escola Sagres.

Mas este foi um apenas um momento emocionante deste aventura “Marinheiros da Esperança” que começou no ano passado, e que reuniu em livro os desenhos de crianças e jovens internados nos vários serviços de Pediatria do SNS, e dessa forma inédita comemorar os 700 anos da Marinha Portuguesa.

Depois da imaginação, para o João e outras crianças e jovens, foi a oportunidade de experimentar navegar em alto Mar... a sério!



Saúde Oral: novo consultório vai funcionar no CS de São Mamede

A Unidade Local de Saúde de Matosinhos vai reforçar a sua capacidade de resposta em consultas de Saúde Oral, disponibilizando, em breve, um segundo consultório a funcionar no Centro de Saúde de S. Mamede de Infesta.

Até agora a resposta da ULSM em cuidados de Medicina Dentária estava centralizada no Centro de Saúde de Leça da Palmeira, para onde eram encaminhados os utentes das diferentes unidades de saúde que a integram. Tendo em conta a capacidade de resposta e a utilização exigida a este serviço, a cadeira de dentista aí existente acaba de ser substituída por um equipamento novo.

Em parceria com a Câmara Municipal de Matosinhos, que vai compartilhar a aquisição de uma segunda cadeira de dentista a instalar no Centro de Saúde de S. Mamede de Infesta, a ULSM vai conseguir duplicar a capacidade de agendamento e resposta, ao mesmo tempo que disponibiliza um serviço de proximidade para os utentes desta área do concelho.

Pioneira na prestação de cuidados de saúde oral, a ULSM abriu o primeiro serviço público de medicina dentária há 13 anos, no Centro de Saúde de Leça da Palmeira. Desde essa altura que a área da Saúde Oral tem sido considerada uma prioridade para a instituição, mas também para a Autarquia. Uma parceria que permitiu às Equipas de Saúde Promoção da Saúde/Saúde Escolar da ULSM desenvolver uma dinâmica de resposta que passou por diferentes ações de formação e sensibilização junto das escolas do concelho.



Dia Europeu do Ex-Fumador

O que é que a Matemática tem a ver com a decisão de deixar de fumar? Aparentemente nada, mas feitas as contas: tudo! E foi este desafio simples que Carlos Marinho, professor de matemática da Sociedade Portuguesa de Matemática, lançou aos alunos da Escola Básica de Matosinhos, a propósito do Dia Europeu do Ex-Fumador, que se assinalou a 26 de setembro.

“Fumar: É Má (temática) Solução!” – pois se um cigarro custa em média 22,5 centimos, 20 cigarros custam 4,5 euros, 1000 cigarros 225 euros e 5000 cigarros 1125 euros. Será fácil, e sem grandes contas, mostrar que fazer parte do grupo dos ex-fumadores permite poupar uns bons milhares de euros que podem ajudar a concretizar outros projetos.

Mas como existem outras razões bem mais importantes que os números, a Dra. Joana Amado, pneumologista do Hospital Pedro Hispano/ULSM, foi convidada a participar nesta iniciativa e a falar aos jovens sobre as (más) consequências que o tabaco tem para a Saúde. Recorrendo intencionalmente a imagens chocantes, o objetivo foi “obrigar” os jovens a ver o que o “fumar” faz ao nosso corpo. “É importante que os jovens se mantenham distantes do cigarro desde muito cedo, pois nesta fase de formação é muito fácil a viciação no tabaco, e o cigarro faz mal a tudo!”, insistiu.

Nesta sessão estiveram ainda, a dar o seu exemplo, Rui Licínio, árbitro assistente de futebol, Domingos Paciência, conhecido ex-jogador, e José Araújo, locutor de rádio.

Cada um deles testemunhou os benefícios de não fumar, nas suas profissões.



Obras de remodelação na Triagem de doentes vai permitir melhorar o atendimento e acessibilidade

Em resposta à necessidade de melhoria das condições físicas para a prestação de cuidados aos utentes, o Serviço de Urgência do Hospital Pedro Hispano, integrado na Unidade Local de Saúde de Matosinhos, deu início em setembro às obras de remodelação da área de triagem de doentes.

Esta intervenção foca-se na zona destinada à triagem de utentes com diferentes prioridades. A melhoria das condições de atendimento, do circuito do doente, tornando o espaço mais adequado e acessível para os utentes em maca e cadeira de rodas, além das preocupações com a segurança, são os principais objetivos desta obra.

Além desta intervenção, encontra-se em fase de aprovação um projeto mais alargado de requalificação do SU, considerado uma prioridade para a melhoria das condições de atendimentos aos cerca de 200 utentes que recorrem diariamente a este Serviço de Urgência.

Apesar das obras na zona de triagem, o Serviço de Urgência continuou a funcionar com normalidade, garantindo o atendimento aos utentes.

Serviço de Otorrino com Hospital Central de Maputo

O Serviço de Otorrino do Hospital Pedro Hispano / ULSM - Matosinhos iniciou uma cooperação com o Serviço congénere do Hospital Central de Maputo - Faculdade de Medicina da Universidade Eduardo Mondlane, de Moçambique. Trata-se de uma parceria em que Médicos Internos e Especialistas irão realizar vários estágios parcelares observacionais em todas as áreas da Otorrinolaringologia.

A primeira Médica Interna a realizar este estágio foi a Dr.ª Táila Luís Zimba que esteve presente no nosso Serviço entre os dias 16 de Julho e 07 de Setembro de 2018.

A próxima estagiária deverá ser a Dr.ª Rosa Maria Viegas Pires - Especialista em ORL.



A experiência da ULSM em destaque no 27º Encontro Europeu de Administradores Hospitalares

David Peres, membro da Comissão de Controlo de Infecção e Resistência aos Antimicrobianos da ULSM esteve presente no 27º Encontro Europeu de Administradores Hospitalares, que decorreu em Lisboa.

Inserido numa mesa temática, o nosso especialista fez uma apresentação sobre o trabalho desenvolvido, mostrando que a prevenção de riscos associados às infeções hospitalares reduz os custos e melhora os resultados. Ainda no âmbito deste encontro, o Hospital Pedro Hispano recebeu comitivas de participantes estrangeiros para conhecer o modelo de integração de cuidados da ULSM.



Encontros ULSM – Conhecimento, expectativas e desafios

O mês de outubro foi marcado pela realização de diferentes encontros significativos da ULSM. Além de dois que já vão na segunda edição, tivemos ainda uma estreia: o I Encontro de Enfermagem de Reabilitação.

Em preparação há vários meses, II Encontro do Aces Matosinhos, que este ano decorreu nos dias 12 e 13, foi ao encontro da comunidade, convidando para o Auditório José Lima Torres (APDL) os profissionais da ULSM e de outros Aces da Região Norte.

Organizado pelo Aces Matosinhos, esta edição abordou alguns dos desafios com que se deparam os profissionais de saúde, bem como a procura de novas respostas para as situações que vão “Para além do Cuidar”. Assim, o programa deste encontro elegeu quatro grandes áreas temáticas que traduzem as preocupações atuais – o desafio do doente crónico, bem-estar para cuidar: cuidadores informais, bem-estar para cuidar: profissionais, e pequenos cuidados que fazem a diferença.

Um programa que este ano também fez a diferença ao proporcionar momentos culturais e lúdicos, com destaque para a participação do historiador Joel Cleto e da Associação Cultural Bicas da Senhora da Hora.

Também no dia 12 de outubro decorreu o encontro de Enfermagem de Cirurgia Geral que, nesta segunda edição, convidou a refletir e a debater sobre as intervenções de Enfermagem em cinco áreas temáticas – cirurgia plástica, reconstrutiva e estética, criatividade estrutural das hérnias complexas, stop infeção hospitalar, da ostomia de eliminação à reconstrução intestinal, e ainda a cirurgia bariátrica -- tendo sempre como objetivo a atualização de conhecimentos e práticas.

Neste encontro participam enfermeiros e médicos dos serviços da ULSM, mas também profissionais de saúde de outras instituições, como o Centro Hospitalar São João, Centro Hospitalar do Porto e Hospital CUF.

Pouco dias depois, a 19 de outubro, realizaram-se as primeiras Jornadas de Enfermagem de Reabilitação, concretizando expectativas e afirmando o conhecimento, a dinâmica e a diferença que traz aos cuidados de saúde. Esta iniciativa foi também uma oportunidade para dar a conhecer o NERC (Núcleo de Enfermeiros de Reabilitação da Comunidade) e reunir as instituições representativas dos profissionais de Enfermagem, nomeadamente o Colégio de Especialidade da Ordem dos Enfermeiros e a Associação de ER, empenhadas em mostrar as suas vantagens para a melhoria dos cuidados prestados aos utentes, ao longo das diferentes fases de vida.

