



# Nascimento em tempos de COVID-19

Hospital Pedro Hispano

## Estou grávida.... E agora?

Este momento é muito

especial e queremos que o viva da forma mais tranquila possível. O Hospital Pedro Hispano está preparado para a receber! À entrada no Serviço de Obstetrícia a mãe irá realizar teste COVID, assim como o pai do bebé (ou outro acompanhante).

## E se eu e o pai formos COVID negativos?

O pai pode estar presente no parto e permanecer no mesmo quarto com a mãe e bebé durante todo o internamento até à alta.

## E se eu for COVID positiva?

Será permitida a presença de acompanhante durante a fase ativa do trabalho de parto, desde que esteja isento do dever de confinamento e seja COVID negativo.

Durante o internamento não será permitida a presença de acompanhante. Se a mãe estiver clinicamente bem e assim o desejar, o bebé poderá ficar no quarto com a mãe, com as medidas de higiene e segurança adequadas. Se a mãe estiver doente, o bebé será internado na Neonatologia. Após o nascimento, o bebé fará o teste COVID.

## E se só o pai for COVID positivo?

Nesse caso o pai não poderá assistir ao parto. Poderá ter um acompanhante no parto que seja COVID negativo. A mãe é considerada contacto de alto risco. Poderá realizar contacto pele a pele e amamentar. A mãe ficará internada com o bebé no Serviço de Obstetrícia num quarto isolado, sem circulação no Serviço e sem visitas.

## E o parto... Como será?

Se for COVID positiva, antes do parto os profissionais de saúde conversarão consigo para decidir se quer realizar contacto pele a pele, ficar junto do seu bebé e amamentar. A sua decisão será respeitada.

## Em que situações será o bebé separado da mãe temporariamente?

O bebé será separado da mãe após o parto se:

- Essa for a vontade da mãe;
- A mãe estiver doente e incapaz de prestar os cuidados ao bebé
- O bebé estiver doente e por isso necessitar de ficar internado na Neonatologia.

## Poderei amamentar o meu bebé?

Não há evidência de transmissão de SARS-COV2 pelo leite materno. Poderá amamentar o seu bebé desde que tome as medidas de controlo de infeção: deve amamentar com máscara, após higiene cuidada das mãos e da mama.

Como alternativa, poderá realizar extração de leite e oferecer ao bebé através de biberão.

## E o bebé, terá que fazer algum exame?

Se a mãe for COVID positiva, o bebé será testado para COVID nas primeiras 24h e por volta das 48h de vida.

Se a mãe for COVID negativa, o bebé não será testado.

## Se decidir alojamento conjunto com o bebé, que cuidados devo ter?

Deve usar sempre máscara. O berço deve estar a pelo menos 2 metros de distância da sua cama. Quando for amamentar, tem que higienizar as suas mãos e mama. Deve manter higienização frequente das mãos. A maioria dos recém-nascidos não desenvolve doença!

## Se o teste COVID do bebé for positivo, o que acontece?

Nesse caso o bebé terá que ser internado na Neonatologia para vigilância e realização de alguns exames. Dependendo da evolução clínica do bebé, voltará para junto da mãe assim que possível.

## E depois da alta? Ficarei com alguma consulta?

Se a mãe for COVID positiva, será contactada pelo médico periodicamente e será agendada consulta após a alta para reavaliação do recém-nascido.

Se a mãe for COVID negativa o recém-nascido mantém seguimento no médico de família. Caso necessário poderá recorrer ao APR – Atendimento Pediátrico Referenciado, durante o primeiro ano de vida, após contacto telefónico prévio, ou após referência pelo médico de família.

**Estas orientações estão atualmente em vigor, mas poderão ser alteradas de acordo com a evolução da pandemia!**