

4.9 - Saúde Escolar (SORRISOS)

Objetivos

- Contribuir para a melhoria da saúde oral da comunidade educativa;
- Melhorar conhecimentos e comportamentos sobre a alimentação e higiene oral;
- Aumentar a percentagem de crianças livres de cárie;

A quem se dirige

- Crianças a frequentar as escolas dos agrupamentos da área da abrangência da UCC Senhora da Hora;

Atividades Realizadas

- Realização de um rastreio de saúde oral às crianças com 5 anos e respetivo encaminhamento para os serviços de saúde, em parceria com a autarquia;
- Sessões de Educação para a Saúde no jardim-de-infância e 1º ciclo sobre Higiene oral, treino de escovagem para desenvolvimento de habilidades, Alimentação saudável promovendo a diminuição do consumo de alimentos cariogénicos (em especial os ingeridos no intervalo das refeições, ex: alimentos açucarados).
- Implementação da escovagem (JI e 1º ciclo); bochecho fluoretado (1º ciclo);
- Emissão de cheques-dentista aos 7, 10 e 13 anos.