

# Projeto de Promoção de Saúde Mental do Idoso

## Objetivos

- Promover a Saúde Mental dos Idosos da área de abrangência da Unidade de Cuidados na Comunidade da Senhora da Hora

## A quem se dirige

Utentes com idade igual ou superior a 65 anos com alteração a nível da saúde mental: imagem corporal; bem-estar (físico, psicológico, emocional e espiritual), emoção (ansiedade, medo, angústia, solidão, tristeza)

## Atividades Realizadas

- Acompanhamento preferencialmente em contexto domiciliário;
- Acompanhamento individual de âmbito psicoterapêutico