

Projeto Viver com Demência

Objetivos

- Capacitar os utentes e/ou cuidadores para a gestão das alterações cognitivas, comportamentais e emocionais inerentes a um processo demencial, e suas implicações nas atividades de vida diária
- Melhorar a qualidade de vida da pessoa com demência/Défice Cognitivo Ligeiro e seus cuidadores

A quem se dirige

Pessoas com diagnóstico de demência ou défice cognitivo ligeiro e seus cuidadores.

Atividades Realizadas

- Acompanhamento preferencial em contexto domiciliário, permitindo-nos perceber e enquadrar todo o contexto da pessoa com demência e seus cuidadores e adequar estratégias de uma forma individual e personalizada;
- Estimulação Cognitiva individual e em grupo
- Grupos de psicoeducação para os cuidadores