

4.9 - Saúde Escolar (EDUCAÇÃO POSTURAL: Saúde em movimento)

Objetivos

- Promover a adoção de hábitos posturais, de atividade física e de movimentos saudáveis;
- Promover um ambiente escolar seguro e saudável, fornecendo orientações ergonómicas e posturais para as atividades da vida diária que reforcem os fatores de proteção.

A quem se dirige

- Crianças a frequentar as Instituições Particulares de Solidariedade Social(IPSS)da área de abrangência da UCC da Senhora da Hora;

Atividades Realizadas

- Sessões de Educação para a Saúde sobre educação postural às crianças.