

# Projecto DPOC e Asma

## Objetivos

Prevenir exacerbações da doença respiratória;  
Promover a adoção de comportamentos e estilos de vida saudáveis na perspetiva da prevenção secundária, melhorando a sua qualidade de vida.

## A quem se dirige

Utentes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) e Asma desde que clinicamente estáveis

## Atividades Realizadas

O projeto tem duas componentes: a componente educacional com sessões em grupo estruturadas e a componente de intervenção individual, com sessões individuais de apoio na gestão do regime terapêutico no domicílio, após internamento hospitalar por agudização da doença.

