

Projetos na área da Diabetes - PREGERET

Objetivos

Capacitar a pessoa com diabetes para uma gestão eficaz da sua condição de saúde , diminuindo o risco de complicações associadas à doença e contribuindo para uma melhor qualidade de vida ;

A quem se dirige

Utentes com diabetes: com dificuldade em gerir/ aderir ao regime terapêutico (alimentação; actividade física; medicação) e /ou a iniciar terapêutica com insulina.

Atividades Realizadas

Acompanhamento individual e de proximidade no domicílio/centro de saúde;
Promover a consciencialização e o envolvimento do utente na gestão da sua doença.
Promover a aquisição de conhecimentos/competências que permitam adopção de mudanças do estilo de vida (alimentação/ actividade física);
Promover, em articulação com o utente e a restante equipa de saúde, a gestão eficaz do regime terapêutico (alimentação , actividade física, medicação).