

Se necessita de informação na área da Diabetes ou melhor controlo da sua condição de saúde fale com a sua equipa de saúde familiar para ser referenciado para um dos projectos.

**Projeto de Enfermagem
para a Gestão do Regime
Terapêutico**

Acompanhamento
individualizado

**Curso Desafio do Novo
Milénio**

Sessões de educação
Terapêutica

Acompanhamento
da pessoa com
Diabetes



**Mixer para o
Equilíbrio**

- Capacitar individualmente o utente para gerir a Diabetes;
- Contatos frequentes ajustados às necessidades individuais (domicílio e Centro de Saúde);

Sessões em grupo com o fisioterapeuta:

- Capacitar para a prática regular de exercício físico;
- Integrar o exercício físico na gestão da condição de saúde;
- Sessões semanais.

- Sessões em grupo com equipa multidisciplinar;
- Abordagem de diferentes temas relacionados com a Diabetes;
- Capacitar o utente para gerir a Diabetes;
- Partilha de experiências.

