

# Desafio do Novo Milénio



## Objetivos

O objetivo geral é desenvolver habilidades e competências que permitam à pessoa com diabetes atingir um determinado grau de educação / formação de forma a tornar-se gestor da sua condição de saúde, motivando-o para a adoção de um estilo de vida saudável.

## A quem se dirige

Tem como principais destinatários os utentes com diabetes e os seus familiares ou cuidadores.

## Atividades Realizadas

O curso de educação terapêutica “O Desafio do Novo Milénio” é dinamizado por uma equipa multiprofissional: assistente social, enfermeiros, fisioterapeuta, médico e nutricionista. São realizadas sessões de literacia em saúde em grupo com enfoque nas diferentes dimensões da gestão do regime terapêutico.