

# Saúde Escolar (DECIDIR PARA AGIR)

## Objetivos

- Promover a redução do consumo de substâncias psicoactivas, a prevenção dos comportamentos aditivos e a diminuição das dependências;
- Promover comportamentos associados à sexualidade saudável

## A quem se dirige

- Crianças e jovens a frequentar os Agrupamentos de escolas da área da abrangência da UCC Senhora da Hora;

## Atividades Realizadas

- Sessões de Educação para a Saúde a crianças desde o 3º ano do 1º ciclo até ao ensino secundário.  
São trabalhadas as competências socioemocionais no âmbito da prevenção comportamentos aditivos com e sem substância e dos comportamentos associados a sexualidade.