

Bem-que-quer

Objetivos

Contribuir para a transição saudável para a parentalidade, promover as competências do exercício da parentalidade das grávidas/casal e recém pais. Este projeto em articulação com a equipa de saúde familiar, tem por missão contribuir para a melhoria dos cuidados de saúde da população alvo, providenciando aos pais/cuidadores a informação, recursos e suporte, necessários ao cuidado da criança, num ambiente óptimo que deve encorajar o seu crescimento e desenvolvimento.

A quem se dirige

Grávidas/casal, mães, pais, crianças e pessoas que se assumam como rede de suporte desde a gravidez até aos 5 meses.

Atividades Realizadas

O Bem-me-quer pressupõem a realização de um plano de preparação para a maternidade /paternidade com a implementação de contactos individuais, sessões temáticas em grupo e visitas domiciliárias, apoio e incentivo à amamentação.